



LA XARXA DE SENDERS ITINERANNIA

Itinerannia és una xarxa de senders de 2.500 kms entre les comarques del Ripollès, la Garrotxa i l'Alt Empordà.

Una xarxa de senders, és com un mapa de carreteres, però pedestre, que permet anar de qualsevol punt a qualsevol altre.

S'han recuperat antics camins històrics entre els pobles, per poder arribar a qualsevol petit indret. Aquesta xarxa permet fer múltiples excursions, en funció del temps que s'hi vulgui dedicar, el grau de dificultat, els interessos naturals, arquitectònics i culturals... Aquesta ruta que us proposem és només una mostra de tot el que podeu arribar a descobrir caminant per la xarxa Itinerannia, sigui al Ripollès, a la Garrotxa o a l'Alt Empordà!

LA SENYALITZACIÓ

Tots els senders que formen part de la xarxa Itinerannia estan marcats amb senyalització horitzontal (pintada en el camí) de color groc.



Les marques se situen, aproximadament cada 300 metres i es pinten amb pintura sobre escorces d'arbre, pedres o aprofitant algun altre suport que ja estigui implementat a la zona.

La senyalització vertical, es troba en els encreuaments de camins. Indica les 4 poblacions més properes en cada direcció, de la més propera a la menys propera i està indicat en temps (com a màxim a 6 hores). Si en les diferents banderoles d'un mateix pal hi apareix la mateixa població indicada diverses vegades, cal fixar-se en la indicació que hi ha just a sota. Si no hi ha cap indicació sota el topònim significa que es tracta del camí més curt per arribar a aquella població. Si apareix una indicació tipus: "Per...." significa que es tracta d'una alternativa més llarga per arribar al mateix indret.

Cada pal disposa d'una plaqueta que indica el topònim del lloc on està situat, l'altitud i les coordenades UTM.

Trobareu cartelleres informatives amb el mapa de la xarxa de senders de la comarca a cadascuna de les poblacions".



+INFO:
www.itinerannia.net
www.elripolles.com

Al Ripollès hi trobareu 25 pantalles tàctils d'informació turística 24 hores, ubicades per tots els pobles de la comarca.

Aquesta actuació està subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya en el marc del Projecte "Treball a les 4 Comarques" i cofinançada pel Fons Social Europeu.

TRESCANT PER LA SERRA DE PUIG D'ESTELA DE VALLFOGONA

Mitjana 4h.

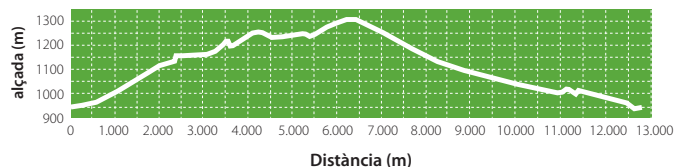




- XARXA ITINERÀNNIA
- RUTA PROPOSADA
- CARRETERA
- RIU
- SERVEIS TURÍSTICS (Consultar web)
- SENYALITZACIÓ VERTICAL NUSOS DE LA XARXA

FITXA TÈCNICA

- Temps:** 4h.
- Distància en km:** 13,875 km
- Alçada màxima:** 1.300m snm (Coll d'en Roca o de la Ramada)
- Alçada mínima:** 945m snm (Vallfogona del Ripollès)
- Desnivell acumulat de pujada:** 430 m
- Desnivell acumulat de baixada:** 430 m
- Dificultat:** Mitjana



PER SI US HEM DE CONVÈNCER:

Itinerari que transcorre en gran part carenejant per la Serra de Puig d'Estela, al nord del municipi de Vallfogona de Ripollès. Durant tot el recorregut, entremig d'esplèndides fagedes gaudirem de vistes del Taga i Serra Cavallera, així com de la vall de Vallfogona amb la Serra de Milany i Santa Magdalena de Cambrils com a taló de fons.

L'itinerari s'inicia a la senyal **R-3 (Vallfogona de Ripollès)**, situada a l'entrada de la població, en una cruïlla de camins. És interessant no marxar de Vallfogona sense visitar el nucli medieval del poble amb carrerons emporxats. La ruta a seguir es dirigeix cap al nord, en direcció a Sant Joan de les Abadesses, un cop creuada la carretera, cal agafar un corriol que ens portarà fins la casa i granja de Can Costa. El camí passa per sobre de la casa i s'endinsa al bosc de pins i roures tot pujant de forma constant en direcció nord. Just quan el bosc comença a obrir-se i entrem en uns prats, passem pel costat de les fonts de l'Orri. Una mica més amunt arribem a la senyal **R-5 (Collet de les Fonts de l'Orri)**. Ens dirigim cap a l'est, en direcció Riudaura, per una pista ampla al principi que deixem poc després per agafar un corriol que a trams en pujada i a trams planejant ens condueix fins al Coll de la Creu de Can Sibata. En aquest pas important entre Vallfogona de Ripollès i el cantó de Sant Joan de les Abadesses, gaudim tant cap al nord com cap al sud d'esplèndides vistes de les muntanyes de la zona. A partir d'aquest punt seguirem la divisòria d'aigües tot pujant a diferents cims boscosos que es troben en aquesta serra. Arribem al Coll de Comaformosa o de Cal Pollastre, segons els mapes, on trobem una pista forestal que creua el coll. Cal agafar aquesta pista cap a l'esquerra i pocs metres més enllà abandonar-la per continuar carenant la serra per corriols que s'endinsen al bosc. El camí es fa més ample i passem pel costat d'una bassa, just en el punt on puja una pista forestal. Seguint aquesta nova pista en direcció a l'est, tot rodejant el turó de Puig Alegre per l'obaga, enmig de la Fageda i arribant al Collet d'en Roca o de la Ramada. Es tracta d'una cruïlla de camins on, si tenim temps, tenim l'opció de pujar fins al cim del Puig d'Estela (1.361m), seguint les marques blanques i grogues del Petit Recorregut, o bé baixar directament per la pista, que surt just davant a la dreta i que en suau baixada per enmig de la fageda ens portarà al Coll de Canes. Si decidim pujar al Puig d'Estela cal preveure uns vint minuts de pujada addicionals i uns deu minuts més de forta baixada enmig del bosc fins a trobar de nou la pista que condueix al Coll de Canes. S'ha de dir que el Puig d'Estela és un mirador natural cap al sud de la Garrotxa i les muntanyes de la serralada transversal, destacant sobre totes el Puigsacalm i Santa Magdalena del Mont.

La pista descendeix ràpidament cap al **Coll de Canes** on trobem la senyal **G-14**. Seguim, ara cap a ponent, en direcció a Vallfogona, paral·lels a la carretera. Ens trobem al camí ral de Ripoll a Olot, que passava per les poblacions de Vallfogona i Riudaura. Seguirem aquest antic camí tot passant per diferents masos: el Pinós, els Plans, l'Esperó... entre d'altres. Els darrers metres de l'itinerari els realitzem seguint la carretera fins a les primeres cases de Vallfogona. En aquest punt el sender es desvia a l'esquerra i passa pel costat de la rectoria vella i l'església de Sant Julià, on hi ha un comunidor. Uns metres més avall arribem a la senyal **R4 (La Salut)**. Per finalitzar l'itinerari cal seguir el carrer Puig Estela fins l'entrada del poble, on hem iniciat l'itinerari.