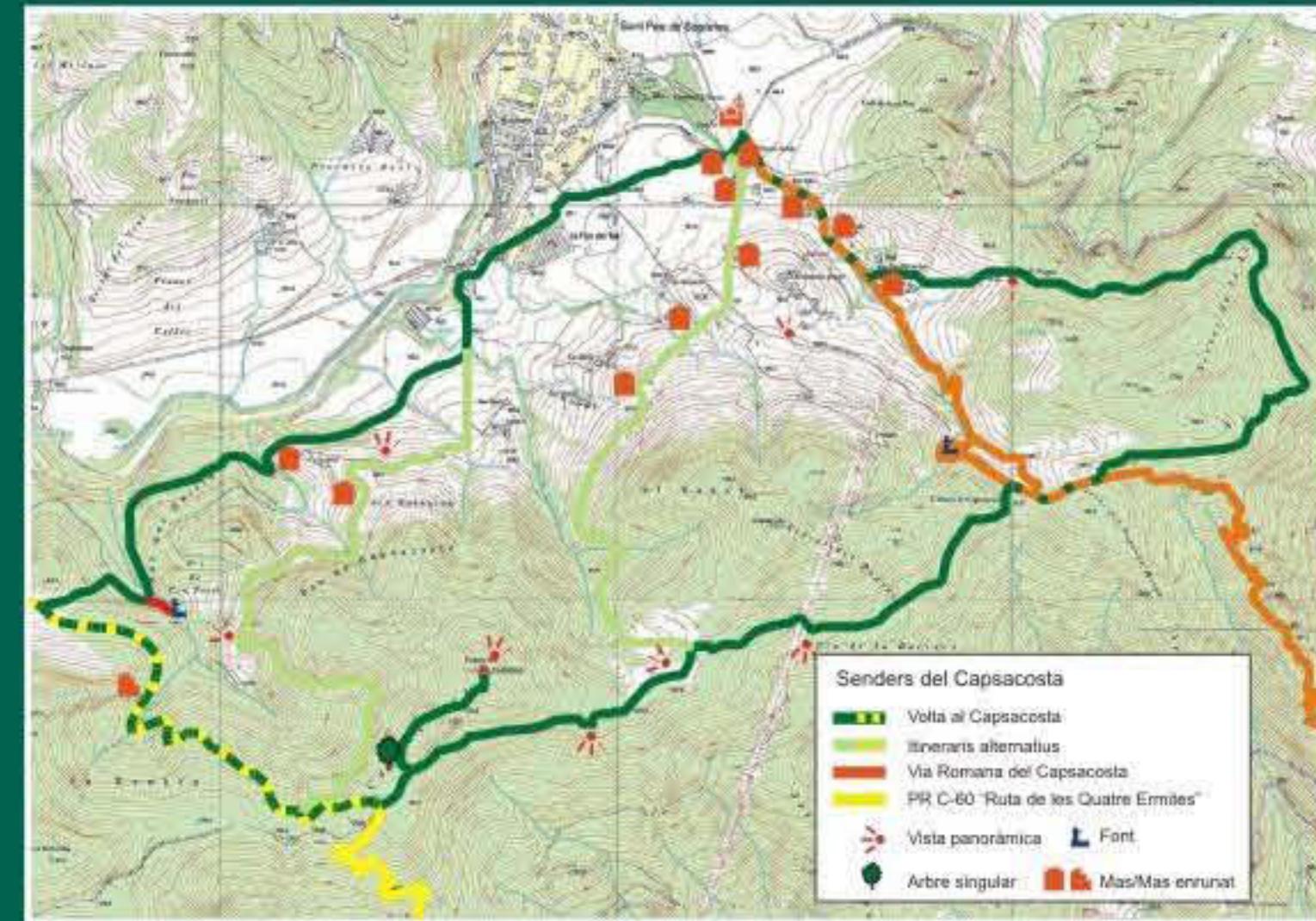


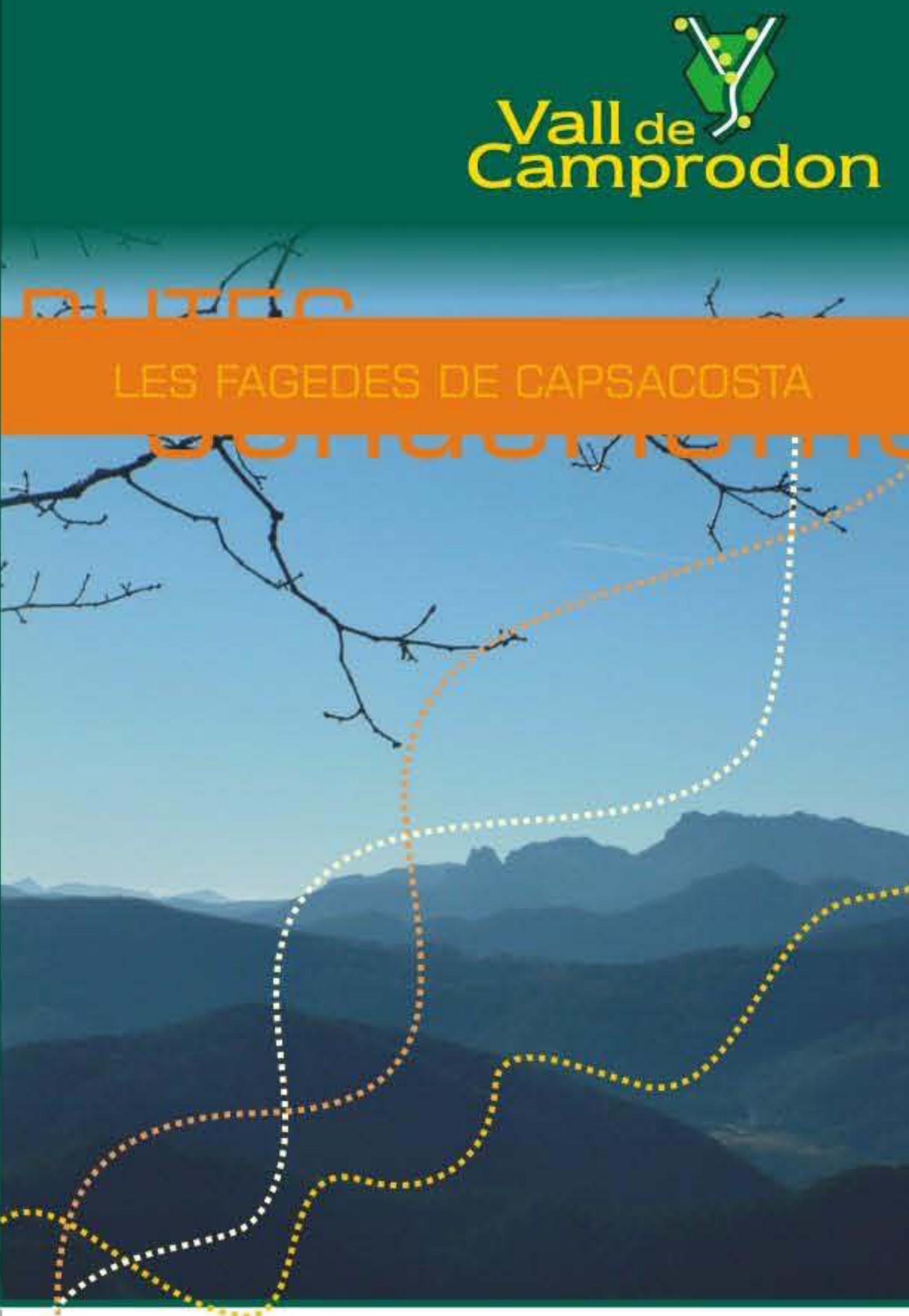
RUTES natura



Vall de
Camprodon



LES FAGEDES DE CAPSACOSTA



Unió Europea
Fons Social Europeu

Generalitat de Catalunya
Servei d'Ocupació de Catalunya



diseny: SPLASH texts i il·lustracions: CEE-Alt Ter

DESCRIPCIÓ

- Itinerari circular que intercala ambients humits i freds amb els tipics mediterranis de la veïna Garrotxa.
- Fagedes, castanyeres i rouredes mixtes amb presència de l'escàs roure de fulla gran.
- Paisatge mosaic amb horts, pastures, boscos i una gran diversitat de fauna i flora associada a aquests ambients. Aquest itinerari té la possibilitat d'escurçar-se si convingués per camins que retornen directament a Sant Pau.

DESCRIPCIÓN

- Itinerario circular que intercala ambientes húmedos y fríos con los típicos mediterráneos de la vecina Garrotxa.
- Hayedos, castaños y robledales mixtos con presencia del escaso roble albar.
- Paisaje mosaico con huertos, pastos, bosques y una gran diversidad de fauna y flora asociada a estos ambientes. Este itinerario se puede reducir, si conviene, por caminos que regresan directamente a Sant Pau.



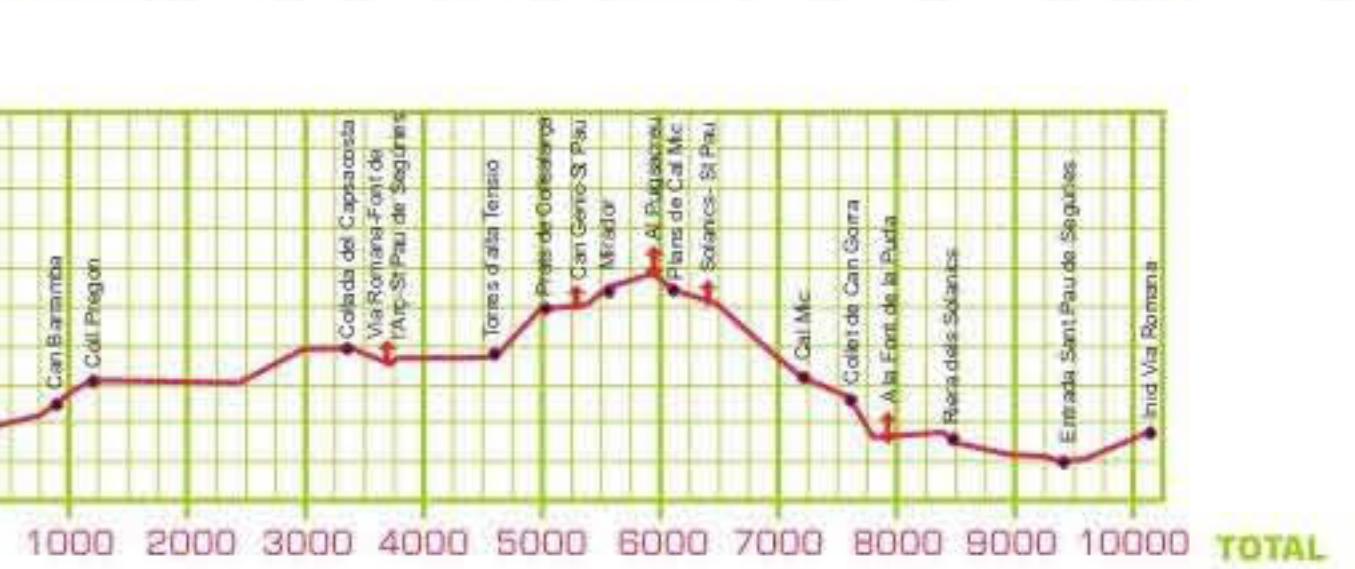
DADES GENERALS

DATOS GENERALES

10,4 Km
3h. 15min.
mitjana

RECOMANACIONS

ALTIMETRIA / ALTIMETRÍA



RECOMENDACIONES

- Es aconsejable llevar agua, sobre todo en verano, ya que hay pocas fuentes a lo largo del recorrido.
- El tiempo calculado no incluye las paradas de descanso, comidas u observación del entorno.
- Es importante conocer la meteorología. En invierno puede nevar y en verano las tormentas por la tarde son frecuentes.
- El silencio y la ropa poco llamativa ayudarán a observar más fácilmente la fauna.

RECOMENDACIONES

- Es aconsejable llevar agua, sobre todo en verano, ya que hay pocas fuentes a lo largo del recorrido.
- El tiempo calculado no incluye las paradas de descanso, comidas u observación del entorno.
- Es importante conocer la meteorología. En invierno puede nevar y en verano las tormentas por la tarde son frecuentes.
- El silencio y la ropa poco llamativa ayudarán a observar más fácilmente la fauna.

127

Font de la Puda / Fuente de la Puda

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 8000 TEMPS / TIEMPO: 2:40 ALÇADA / ALTURA: 882 Seguim la pista a mà dreta. A uns 100 m, un cop passada una tanca, trobarem un petit pont que travessa un torrent. Des d'aquest punt, si remuntem la riera uns 100 m podem visitar la popular font de la Puda. La font de la Puda (892 m) és una discreta font sulfurosa en un racó frescal vora el torrent. Les aigües sulfuroses tenen propietats medicinals especialment indicades pels problemes de pell. / Seguimus la pista a mano derecha. A uns 100 m, una vez pasada una cerca, encontraremos un pequeño puente que atraviesa un torrente. Desde este punto, si remontamos el torrente unos 100 m podemos visitar la popular fuente de la Puda. La fuente de la Puda (892 m) es una discreta fuente sulfurosa en un rincón fresco cerca del torrente. Las aguas sulfuroosas tienen propiedades medicinales especialmente indicadas por los problemas de piel.

128

Bosc de castanyers i faigs / Bosque de castaños y hayas

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 8325 TEMPS / TIEMPO: 2:43 ALÇADA / ALTURA: 878 L'itinerari continua per la pista que estàvem seguint. La pista s'endinsa en un humit bosc on abunden els castanyers i els faigs. Aquest bosc hi troben altres espècies d'ambients frescos com les blades, la pulmonària o la fetgera. Cap el maig i juny, en els espais oberts d'aquesta zona s'hi poden veure les roges orquídes. / El itinerario continúa por la pista que estábamos siguiendo y se adentra en un húmedo bosque donde abundan los castaños y las hayas. En este bosque encontramos otras especies de ambientes frescos como los arces blancos, o plantas como la pulmonaria y la hepática. Hacia mayo y junio, en los espacios abiertos de esta zona se pueden ver orquídeas de vivo color rojo.

129

Urbanització "40 cases" / Urbanización "40 casas"

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 9660 TEMPS / TIEMPO: 3:04 ALÇADA / ALTURA: 854 Cal seguir el carrer principal de les "40 cases" fins a una corba tancada que gira a mà dreta. En aquest punt hi ha una pista forestal que continua recte entre els camps i que seguirem. Més endavant trobarem una altra cruïlla: cal que continuem recte per la pista sense asfaltar. / Hay que seguir la calle principal de "las 40 casas" hasta una curva cerrada que gira a mano derecha. En este punto hay una pista forestal que continúa recto entre los campos, y que seguiremos. Más adelante encontraremos una otra intersección: debemos continuar recto por la pista sin asfaltar.

130

Es deixa la pista i es pren un sender / Se deja la pista y tomamos un sendero

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 8490 TEMPS / TIEMPO: 2:45 ALÇADA / ALTURA: 885 La pista forestal continua fins un punt on gira cap a la dreta. Poc metres abans hi ha un corriol que baixa cap a mà esquerra. Cal prendre'l i seguir-lo. Al cap d'uns 200 metres es creua un torrent. / La pista forestal continua hasta un punto donde gira hacia la derecha. Pocos metros antes hay un sendero que baja a mano izquierda. Lo seguiremos. A unos 200 metros se cruza un torrente.

131

Torrent de Can Solanic / Torrente de Can Solanic

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 8650 TEMPS / TIEMPO: 2:47 ALÇADA / ALTURA: 872 Creuat el torrent, el corriol puja una mica per sota de Can Solanic, un gros mas amb una gran porxada orientada al sud. Després de passar una tanca i deixar a mà esquerra un cobert, el corriol s'obre a uns grans prats. En aquest punt trobem una porta metàl·lica que cal obrir per passar.

132

Inici Vía Romana. Casa de colònies / Inicio Vía Romana. Casa albergue

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 10400 TEMPS / TIEMPO: 3:15 ALÇADA / ALTURA: 881 Fi de l'itinerari / Fin del itinerario



Casa de colònies de Sant Pau de Segurries. Inici de la via romana / Casa de colonias de San Pau de Segurries. Inicio de la vía romana

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 0 TEMPS / TIEMPO: 0 ALÇADA / ALTURA: 881

Cal prendre la Via Romana. Està indicada al costat de la carretera que porta a Sant Salvador de Bianya. En aquest tram es recorre un paisatge mosaic en el que s'intercalen pastures, horts i boscos. Diverses espècies de moixons (petits ocells) n'aprofiten l'abundant presència de llavors i insectes (merles, caderneres, mallerengues) / Nos dirigimos hacia la Vía Romana. Está indicada al lado de la carretera que lleva a Sant Salvador de Bianya. En este tramo se recorre un paisaje mosaico en el que se intercalan pastos, huertos y bosques. Diversas especies de pequeñas aves aprovechan la abundante presencia de semillas e insectos (mirlos, jilgueros y carboneros)



Cruilla. Pilona de la Via Romana / Cruce. Pilona de la Vía Romana

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 650 TEMPS / TIEMPO: 0:11 ALÇADA / ALTURA: 905

Prendre el camí que puja cap a l'esquerra i passa pel darrera de Can Barramba / Tomar el camino que sube hacia la izquierda y pasa por detrás de Can Barramba (El Robest)



Tanca. Can Barramba / Cerca. Can Barramba

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 730 TEMPS / TIEMPO: 0:13 ALÇADA / ALTURA: 912

Tanca metàl·lica. A l'extrem esquerre hi ha una porteta. Cal tancar sempre les portes o filats que s'obren / Valla metálica. En el extremo izquierdo hay una puerta. Hay que cerrar siempre las puertas o alambradas que abrimos para evitar la huida del ganado



Tanca al costat de rouras / Cerca al lado de robles

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 840 TEMPS / TIEMPO: 0:17 ALÇADA / ALTURA: 925

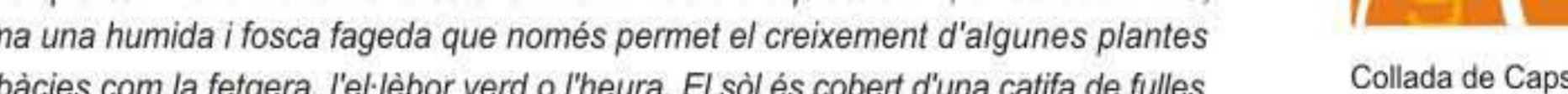
Continuem pujant pel camí fins arribar a Coll Pregon. El camí transcorre entre alguns roures martinencs. L'ambient assolellat permet el creixement d'espècies aromàtiques com la farigola / Continuamos subiendo por el camino hasta llegar a Coll Pregon. El camino transcurre entre algunos robles pubescentes. El ambiente soleado permite el crecimiento de especies aromáticas como el tomillo.



Coll Pregon / Coll Pregon

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 1115 TEMPS / TIEMPO: 0:23 ALÇADA / ALTURA: 948

Arribarem a una tanca de mal creuar, per evitar-la es pot passar per la vora de la pastura dirigint-se cap a la dreta. Entrem a una pista ampla que s'endinsa a la fageda per la que caminarem una bona estona. L'orientació d'aquest tram, encarat al nord, forma una humida i fosca fageda que només permet el creixement d'algunes plantes herbàcies com la fetgera, l'elèbor verd o l'heura. El sòl és cobert d'una catifa de fulles de faig. La fauna d'aquest ambient es típicament boscosa com el pica-soques blau, el liró gris i la fagina / Llegaremos a una valla difícil de cruzar. Para evitarla se puede pasar cerca del pasto dirigiéndose hacia la derecha. Entramos en una pista ancha que se adentra en el hayedo por el que caminaremos un buen rato.



Collada de Capsacosta. Via Romana. Variant / Collado de Capsacosta. Vía Romana. Variante

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 3300 TEMPS / TIEMPO: 1:17 ALÇADA / ALTURA: 986

Retrobem la Via Romana en el seu punt més alt. Cal seguir-la en direcció a Sant Pau (cap a la dreta) i prendre la variant que permet anar cap a la font de l'Arç. Si es desitja, en aquest punt es pot abandonar l'itinerari i tornar al poble

Este tramo está orientado hacia el norte, originando un húmedo y oscuro hayedo que sólo permite el crecimiento de algunas plantas herbáceas como la hepática, el eleboro verde o la hiedra. El suelo está cubierto de una alfombra de hojas de hayas. La fauna de este ambiente es típicamente forestal: como el trepador azul, el lirón gris y la garrucha.



Bosc mixt / Bosque mixto

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 1955 TEMPS / TIEMPO: 0:52 ALÇADA / ALTURA: 942

Zona de transició en la que el faig ja no és el bosc dominant i augmenta la diversitat d'espècies amb rouras, avellaners, maduixeres, sanicules, entre d'altres, degut a un canvi d'orientació del vessant / Zona de transición, en la que los hayedos ya no son el árbol dominante y aumenta la diversidad de especies como robles, avellanos, fresas, saniculas, entre otros, debido a un cambio de orientación de la vertiente



Abandonar la pista. Cruilla de senders / Abandonar la pista. Cruce de senderos

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 2375 TEMPS / TIEMPO: 0:55 ALÇADA / ALTURA: 943

Abandonem la pista principal (que queda tancada) i prenem l'estret corriol que puja serpentejant cap a la dreta. El bosc, amb influència mediterrània i pirinenca està format per una gran diversitat de vegetació que pertanyen als dos ambients. Hi trobem rouras de fulla gran, pi roig (o rajolet), alzines, encara algun faig, blades, bedoll (també anomenats beços), i el boix grèvol. En aquest entorn podrem trobar rastres de fauna com ara les talperes o sentir als raspinells / Abandonamos la pista principal (que queda cerrada) y tomamos el estrecho sendero que sube serpentante hacia la derecha. El bosque, con influencia mediterránea y pirinenca está formado por una gran diversidad de vegetación que pertenece a los dos ambientes. Encontramos robles albares, pino silvestre (el denominado rajolet), encinas, alguna haya, arces blancos, abedul (también llamados beços), y el acebo. En este entorno podemos encontrar rastros de fauna como las toperas u oír a los agateadores



Cruilla de senders / Cruce de senderos

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 2925 TEMPS / TIEMPO: 1:08 ALÇADA / ALTURA: 983

Preneu el corriol que surt cap a l'esquerra fent una lleugera baixada. Més endavant es crea una tanca. El bosc es gairebé del tot mediterrani on és abundant l'alzina, el ginebró, l'olivereta i el pi roig. En aquest tram es troben rastres de diversos mamífers com ara la daina, el teixó, la guilla, el conill o el talpó / Tomamos el sendero que sale hacia la izquierda descendiendo ligeramente. Más adelante se crea una valla. El bosque es prácticamente mediterráneo donde abundan la encina, el enebro, el aliagüstre y el pino silvestre. En este tramo se encuentran rastros de diversos mamíferos como el gamo, el tejón, el zorro, el conejo o el topo



Collada de Capsacosta. Via Romana. Variant / Collado de Capsacosta. Vía Romana. Variante

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 3300 TEMPS / TIEMPO: 1:17 ALÇADA / ALTURA: 986

Retrobem la Via Romana en el seu punt més alt. Cal seguir-la en direcció a Sant Pau (cap a la dreta) i prendre la variante que permet anar cap a la font de l'Arç. Si es desitja, en aquest punt es pot abandonar l'itinerari i tornar al poble

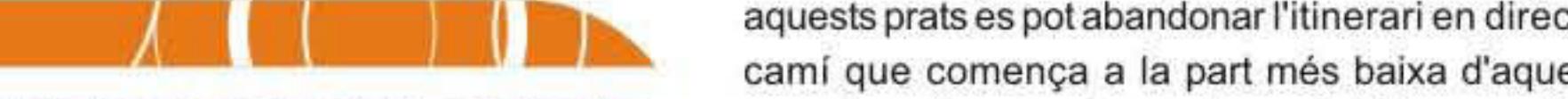
Reencontram la Via Romana en su punto más alto. La seguiremos en dirección a Sant Pau (hacia la derecha) y tomaremos la variante que permite ir hacia la fuente de l'Arç. Si se desea, en este punto se puede abandonar el itinerario y volver al pueblo.



Cruilla. Pista que surt a l'esquerra / Cruce. Pista que sale a la izquierda

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 3700 TEMPS / TIEMPO: 1:23 ALÇADA / ALTURA: 965

Cal deixar la Via Romana i prendre una pista forestal que trenca a l'esquerra i puja. Es a uns 75 m de l'inici de la variant / Dejamos la Vía Romana y cogemos una pista forestal que tuerce hacia la izquierda y sube. Es a unos 75 m del inicio de la variante.



Collet. Boscos de la vessant de la Garrotxa / Collado. Bosques de la vertiente de la Garrotxa

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 3760 TEMPS / TIEMPO: 1:26 ALÇADA / ALTURA: 972

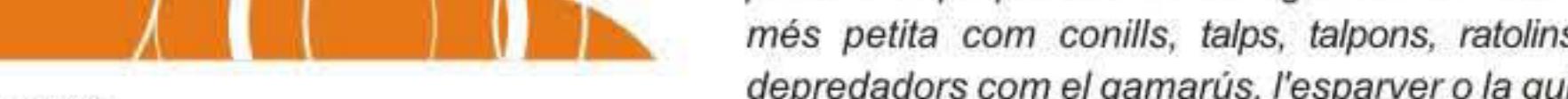
Nova cruilla de camins. Cal seguir la pista que conduce cap a la dreta. Ens trobem en un bosc mixt en el que hi ha una gran diversitat de flora. Entre els arbres destaquen el pi roig, el rour, la alzina i la servera. Entre els arbustos veurem avellaners, esbarzers, oliveretes, roldors, ginebrons, herbes pigotera, etc. En aquest tram és fàcil d'observar el confiat pit roig, el discret pica-soques i l'espantadís tudó / Una vez cruzado el bosque se llega a unos prados abiertos, en medio del monte. Estamos en Collsalarça. Un cop en aquest punt cal prendre una pista a l'esquerra que travessa una pineda de pi roig i comunica aquest prat amb un de vei. En aquests prats es pot abandonar l'itinerari en direcció a Sant Pau per un altre camí que comença a la part més baixa d'aquestes clarianes. Un cop en aquest punt es veu la muntanya del Capsacosta en front i a la seva dreta, més lluny, hi ha una bona vista sobre el Taga i Serra Cavallera. Aquest espai es va obrir antigament al bosc per poder-hi conrear patates i, fins i tot, melons. Actualment són pasturats per ramats de bestiar. Una vez cruzado el bosque se llega a unos prados abiertos, en medio del monte. Estamos en Collsalarça. Al llegar a este punto hay que tomar una pista a la izquierda que atravesa una pineda de pi roig y comunica este prado con otro vecino. Aquí se puede abandonar el itinerario en dirección a Sant Pau por otro camino que empieza en la parte inferior de estos claros. Entre los árboles destacan el pino silvestre, el roble, la encina y el serbal blanco. Entre los arbustos veremos a vellanos, zarzas, aliagüstre, emborrachacabras, enebros, polipodios, etc. En este tramo es fácil de observar el confiado petirrojo, el discreto trepador azul y la asustadiza paloma torcaz.



Tanca i cruilla / Cerca y cruce

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 4235 TEMPS / TIEMPO: 1:38 ALÇADA / ALTURA: 970

Cal passar la tanca. Poc després trobarem una cruilla: cal prendre el camí de la dreta. Aquí, el bosc està atrapat per gruixudes llanes de xuclamel / Hay que pasar la valla. Aquesta segona clariana cal creuar-la en direcció al bosc de pins de l'altre banda. Un cop aquí cal resseguir la vora del bosc de pi roig fins a l'altre extrem del prat. Aquestes clarianes en mig de boscos són un lloc predilecte per a l'alimentació de grans ungulats com ara el cabriol i el senglar on troben pastures a prop dels seus amagatalls. També hi viuen una munió de fauna més petita com conills, talps, talpons, ratolins de bosc que atrauen a depredadors com el gamarús, l'esparver o la guineu. La merla, el pit-roig, el gaig i el tudó són altres aus que els agrada visitar aquest ambient. / Este segundo claro lo cruzaremos dirección al bosque de pinos del otro lado. Poco después encontraremos un cruce: hay que tomar el camino de la derecha. Aquí, el bosque está atrapado por gruesas llanas de madreselva.



Tanca i línia d'alta tensió / Cerca y línea de alta tensión

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 4610 TEMPS / TIEMPO: 1:46 ALÇADA / ALTURA: 975

Poc després de superar una altra tanca s'acaba la pista forestal i comença un corriol que travessa per sota una línia d'alta tensió. A l'estiu el corriol pràcticament desapareix sota la capçada de les falgueres que cobreixen aquest tram. El camí avança de nou dins del bosc i puja seguint una torrentera. La tala d'arbres com a mesura de prevenció contra els incendis forestals a causa de les línies d'alta tensió ha fet d'aquest punt un mirador de la serra de Santa Magdalena (que destaca por sus relieves accidentados) el Castell i la Serra del Milany (a la nostra dreta) i el Puigsacalm (més lluny, cap a l'esquerra) / Poco después de superar otra valla finaliza la pista forestal y comienza un sendero que cruza por debajo de una línea de alta tensión. En verano el sendero prácticamente desaparece bajo la copa de los helechos que cubren este tramo. El camino avanza de nuevo dentro del bosque y sube siguiendo una torrentera.

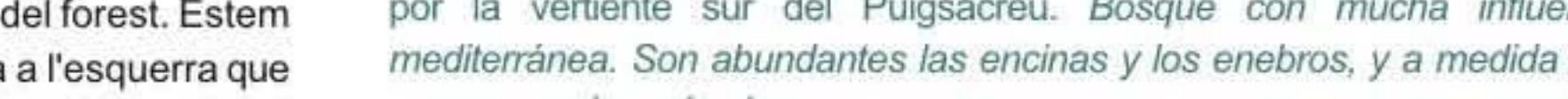
La tala de àrboles, como medida de prevención contra los incendios forestales, a causa de las líneas de alta tensión, ha hecho de este punto un mirador de la Serra de Santa Magdalena (que destaca por unos relieves accidentados) el Castillo y la Sierra del Milany (a nuestra derecha) y el Puigsacalm (más alejado, hacia la izquierda).



Final dels prats / Final de los prados

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 5390 TEMPS / TIEMPO: 1:56 ALÇADA / ALTURA: 1035

Prenem el corriol que comença entre els esbarzers que tanquen la clariana en aquest extrem. Aquest sender travessa el bosc mentre ascendeix pel vessant sud del Puigsacrem. Bosc amb molta influència mediterrània. Hi són abundants les alzines i els ginebrons i a mesura que avancem ho seran més. / Tomamos el sender que empieza entre las zarzas que cierran el claro en este extremo. Este sender traviesa el bosque mientras asciende por la vertiente sur del Puigsacrem. Bosque con mucha influencia mediterránea. Son abundantes las encinas y los enebros, y a medida que avanzemos lo será más.



Cruilla. Rotlò indicador PR / Cruce. Rotulo indicador PR

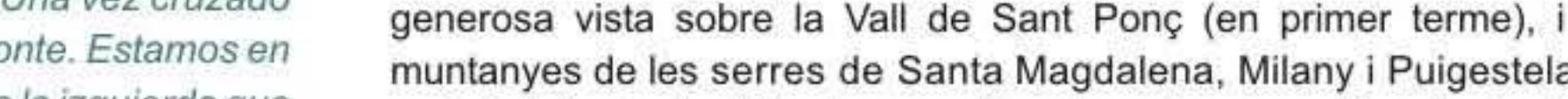
DISTÀNCIA / DISTANCIA: 6515 TEMPS / TIEMPO: 2:15 ALÇADA / ALTURA: 1057

El corriol que hem seguit acaba a una pista forestal. La prenem cap a la dreta i l'haurem de seguir un tram. Ara, l'itinerari coincideix amb un PR

marcat amb colors groc i blanc. El seguim una estona. / El sendero

que hemos seguido acaba en una pista forestal. La tomamos hacia la derecha y la seguimos un tramo. Ahora, el itinerario coincide con un PR

marcado con colores amarillo y blanco. Lo seguimos un rato.



Mirador. Imatge d'una verge en un arbre / Mirador. Imagen de una virgen en un árbol

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 5615 TEMPS / TIEMPO: 2:01 ALÇADA / ALTURA: 1040

Deixem la pista forestal i ens endinsem en un corriol que porta cap a l'esquerra i que inicialment puja una mica. El corriol segueix les marques del PR. Hi ha un rótulo que informa que si seguim la pista ens portarà a Sant Pau. El bosc dominant torna a ser una frondosa fageda esquitxada per boix grèvol, boix i algun esbarzer. Com a mostra de la influencia mediterránea podrem trobar alguna mata de galzeran. En aquest tram tornarà a sentir-se i potser veure's el pinsà. També podem sentir el cridaner cargolet. Dejamos la pista forestal y nos adentramos en un sendero que va hacia la izquierda y que inicialmente asciende un poco. El sendero sigue las marcas del PR. Hay un letrero que informa que si seguimos la pista nos llevará a Sant Pau. El bosque dominante vuelve a ser un frondoso hayedo salpicado con acebos, bojes y alguna zarza. Como muestra de la influencia mediterránea podemos encontrar alguna mata de rusco o arrayán. En este tramo volverá a oírse y quizás ver el pinzón. También podemos oír el ruidoso chochin.



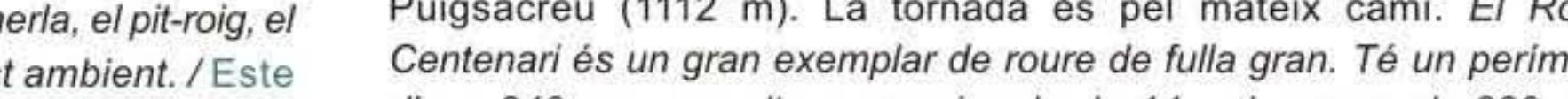
Prats de Collsalarça / Prados de Collsalarça

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 5140 TEMPS / TIEMPO: 1:54 ALÇADA / ALTURA: 1030

Cal passar la tanca. Poc després trobarem una cruilla: cal prendre el camí de la dreta.

Aquí, el bosc està atrapat per gruixudes llanes de xuclamel / Hay que pasar la valla.

Poco después encontraremos un cruce: hay que tomar el camino de la derecha. Aquí, el bosque está atrapado por gruesas llanas de madreselva.



Roure Centenari / Roble Centenario

DISTÀNCIA / DISTANCIA: 5990 TEMPS / TIEMPO: 2:13 ALÇADA / ALTURA: 1072

Continuam pujant pel camí fins arribar a Coll Pregon. El camí transcorre entre alguns roures martinencs. L'ambient assolellat permet el creixement d'espècies aromàtiques com la farigola / Continuamos subiendo por el camino hasta llegar a Coll Pregon. El camino transcurre entre algunos robles pubescentes. El ambiente soleado permite el crecimiento de especies aromáticas como el tomillo.

